**11 MANERAS EN LAS QUE LOS RECURSOS DE CLUBONCE PUEDEN ENTRETENERTE Y AYUDARTE DURANTE ESTOS DÍAS DIFÍCILES**

Son días muy especiales y difíciles para todos. Debemos pasar todo el tiempo en casa y es importante encontrar actividades que nos entretengan y establecer ciertas rutinas que nos ayuden.

En ese sentido, queremos aportar nuestro granito de arena y recopilamos a continuación algunos recursos que puedes disfrutar a través de ClubONCE y que pueden hacer más ameno e incluso enriquecedor parte de este tiempo. Recuerda que el Club está siempre abierto para todas y cada una de las personas afiliadas.

Aquí van unas cuantas ideas para aprovechar dichos recursos:

1. **La Biblioteca Digital ONCE**. Cuenta con más de 62.500 obras adaptadas en formato sonoro y/o braille, para que puedas descargar y disfrutar novelas, ensayos, cuentos, libros en diferentes idiomas, obras en lectura fácil, etc. Es un buen momento para transportarte a otros lugares o aprender, y para ello puedes utilizar la aplicación GOLD o el siguiente enlace:<https://club.once.es/afiliados/libros-y-peliculas/biblioteca-digital-once>
2. **La Videoteca Audesc.** En ella encontrarás unas 700 películas, series y documentales audiodescritos para que las personas con discapacidad visual podamos disfrutar de la última temporada de Juego de Tronos o del mejor cine como lo hace cualquier otro ciudadano. Puedes visualizarlas online o descargar la pista de audio utilizando la App APOLO o desde el siguiente enlace: <https://club.once.es/afiliados/libros-y-peliculas/audiodescripcion/buscador-audesc>
3. **“Las Manos a Escena”.** Se trata de un bonito concurso en el que compañeros afiliados representan obras en formato teatralizado sonoro y con la ayuda de nuestro querido sistema Braille. En el siguiente enlace podrás descargar y escuchar las mejores obras: <https://club.once.es/afiliados/libros-y-peliculas/biblioteca-digital-once/teatro-leido>
4. **Fonoteca.** Es una novedad que hará las delicias de amantes de grabaciones únicas e irrepetibles: <https://club.once.es/afiliados/libros-y-peliculas/biblioteca-digital-once/nuestra-fonoteca>
5. **Revistas y publicaciones de ocio y cultura.** Además de todo lo anterior, la ONCE crea y publica revistas periódicas y gratuitas sobre diferentes temáticas de interés: “Arroba Sonora” para amantes de la tecnología, “Conocer” para quienes quieran reflexionar sobre la sociedad contemporánea, “Pásalo” para nuestros jóvenes, “Recreo” para los más pequeños de la casa, “Universo” para tratar temas de divulgación científica, etc. Explora estas publicaciones en diferentes formatos accesibles aquí: <https://club.once.es/afiliados/folder.2014-12-01.1586229598/cultura-y-ocio>
6. **Otras publicaciones y noticias de interés.** También te invitamos a ponerte al día con nuestra revista de actualidad institucional, “Así Somos”, así como con boletines de noticias relevantes para el colectivo de personas con discapacidad visual o publicaciones que son un referente en materia social como la revista “Perfiles”:<https://club.once.es/afiliados/folder.2014-12-01.1586229598>
7. **Recursos didácticos para la autoformación.** Siempre es buen momento para ampliar nuestros conocimientos y seguir aprendiendo. Para ello, en ClubONCE podrás encontrar, por ejemplo, un curso adaptado de inglés, material didáctico sobre trabajo en equipo, coaching, técnicas de negociación, márketing, etc. Accede mediante este enlace: <https://club.once.es/afiliados/areas/empleo-y-formacion/autoformacion>
8. **Valoraciones de accesibilidad de Apps.** La tecnología es, sin duda, una gran aliada de cara a impulsar la autonomía personal y la inclusión social de las personas con discapacidad visual. ¿Por qué no aprovechar estos días para conocer y probar diferentes aplicaciones para sistemas iOS o Android que nos puedan ayudar? En el siguiente enlace encontrarás valoraciones y pautas útiles en este sentido: <https://club.once.es/afiliados/tiflotecnologia/valoraciones-accesibilidad-de-app>
9. **Tienda CTI Online.** Aún en estos momentos tan extraordinarios, recuerda que para comprar cualquier material que necesites (bastones, juegos de mesa, relojes adaptados, etc.), puedes contar con esta vía a través del Club. Siempre abierta para ti: <https://club.once.es/afiliados/tiflotecnologia/tienda-cidat-online>
10. **Revista Integración y el catálogo de publicaciones especializadas en discapacidad visual.** Si quieres adquirir o ampliar un conocimiento más técnico y profundo, también puedes aprovechar para bucear en cualquiera de los números de nuestra revista especializada en discapacidad visual o en otra infinidad de publicaciones científico-técnicas relevantes: <https://www.once.es/dejanos-ayudarte/la-discapacidad-visual/revista-integracion> y [https://www.once.es/ comunicación/publicaciones/biblioteca-discapacidad-visual](https://www.once.es/%20comunicaci%C3%B3n/publicaciones/biblioteca-discapacidad-visual)
11. **Visita virtual al Museo Tiflológico de la ONCE.** Sin necesidad de levantarse del sofá, podremos disfrutar de los tesoros que alberga nuestro museo como si estuviéramos allí. Es una experiencia visual pero es una idea más para compartir y disfrutar entre todos: <https://my.matterport.com/show/?m=MkLE3kztPVC>