**Transcripción del mensaje del Vídeo de Javi:**

**“SI YO PUEDO, TÚ TAMBIÉN”**

Sale Javier con una camiseta oscura de manga corta. A su izquierda se ve una ventana por donde pasa mucha luz. Javier habla y dice el siguiente mensaje:

Llevo 12 días sin salir de casa, ni siquiera para hacer la compra, ¿y sabes por qué? Porque soy sordociego y me desenvuelvo con las manos.

¿Qué no puedo ir a la montaña a romper barreras? No importa. Cojo la esterilla y me monto mi gimnasio en casa.

¿Que no puedo estar con mi pareja? No pasa nada. Hacemos una videollamada y yo recibo la información a través del tacto (muestro la línea braille).

¿Qué tengo mucho tiempo libre? Estupendo, aprovecho para aprender a cocinar sin ver.

Que no te engañen, que lo mejor que puedes hacer para afrontar esta situación que ha provocado el coronavirus es tomártela como un desafío más y aprender a adaptarte a ella. ¿Y sabes que es lo mejor? Que si yo puedo, tú también.

Aparece, para finalizar el video, el logotipo de su Blog “Un mundo con sentido”.