

FICHA APLICACIONES MÓVILES

1. Datos generales

- **Nombre APP:** MyFitnessPal
- **Descripción:** Aplicación para contar calorías
- **Versión:** 19.4.5
- **Fecha actualización:** 03/05/2019
- **Idioma:** Español
- **Desarrollador:** MyFitnessPal LLC
- **Coste:** Gratuita (Versión Premium 9.90 € mes - 50.99 € año)
- **Requisitos hardware/software:** iOS 11.0 o posterior. Compatible con iPhone, iPad y iPod touch
- **Enlaces relacionados:**
<https://itunes.apple.com/es/app/myfitnesspal/id341232718?mt=8>

2. Entorno de pruebas

- **Plataforma:** iPhone 7 Plus y iPhone XR
- **Sistema Operativo y versión:** iOS 12.2
- **Ayuda técnica utilizada (versión):** VoiceOver, Focus Blue

3. Accesibilidad/Usabilidad

La versión que se evalúa (gratuita) de la APP MyFitnessPal dispone de menos funciones que la versión Premium (ésta permite un seguimiento más preciso y eliminar los anuncios publicitarios).

Existen elementos no etiquetados o etiquetados de forma incorrecta. El texto empleado (traducido del inglés) no siempre es el adecuado, por ejemplo, en lugar de mostrar la opción “Aceptar”, el texto que aparece es “Descartar”. Se recuerda que el lector de pantalla permite etiquetar los botones/gráficos (tocar dos veces con dos dedos manteniendo la segunda pulsación hasta que aparece el mensaje que permite editar la etiqueta del elemento seleccionado).

Hay controles no traducidos, por lo que mantienen sus etiquetas en inglés.

Se presentan gráficos que muestran información que no pueden ser interpretados por usuarios que emplean el lector de pantalla ni usuarios con ceguera de colores.

No se puede acceder al menú de acceso rápido que deriva al usuario a la información referente a: estado, agua, alimentos, ejercicio, peso, ya que, si el lector de pantalla está activo, impide abrir este menú, incluso en ocasiones se mostró el botón de acceso a este menú con la etiqueta de texto “???”.

Tras aparecer algunos mensajes emergentes, el usuario navega bajo capas, obteniendo información que no corresponde con dichos mensajes.

Se observa que con VoiceOver activado la APP muestra algún control oculto que recibe el foco, desplazando toda la interfaz a la derecha.

La lectura de códigos de barras para identificar productos es muy difícil para los usuarios que emplean el lector de pantalla, debido a que sólo lee y procesa el código cuando éste es captado dentro del recuadro central que aparece en pantalla y que no ofrece ayuda auditiva para ubicarlo.

La línea Braille responde correctamente transmitiendo la misma información que VoiceOver. Permite interactuar e implementa un buscador donde la línea Braille trabaja perfectamente, además de permitir escribir cifras en Braille literario.

Los datos ingresados en la APP se sincronizan y guardan automáticamente en el sitio web, donde el usuario podrá acceder si requiere de informes más detallados (que no están disponibles en la APP).

4. Funcionalidad

Algunas funciones relevantes de MyFitnessPal:

- Cuenta con programas de comidas y ejercicios.
- Base de datos con más de 4,000,000 de alimentos.
- Se sincroniza con la página web.
- Permite agregar amigos y hacer un seguimiento conjunto.
- Escanear código de barras de un alimento y encontrar su correspondiente en la base de datos.
- Crear una cantidad ilimitada de alimentos personalizados
- Más de 350 ejercicios disponibles
- Registrar entrenamiento cardiovascular y muscular (las series, las repeticiones y el peso).
- Objetivos personalizados basados en el perfil (edad, género, nivel de actividad, etc.)
- Definir objetivos incluyendo recomendaciones específicas médicas, de un nutricionista, etc.
- Registro de peso, medidas, etc.
- Resumen nutricional diario con los principales nutrientes.

5. Conclusiones

MyFitnessPal propone un objetivo semanal, tanto de pérdida como de ganancia de peso, y nos ayuda a cumplirlo. Además, facilita el control de nutrientes ingeridos, de manera que es apta tanto para una dieta de adelgazamiento como si se busca ganar masa muscular. Incluye trucos, recetas de cocina saludables y una comunidad social de fitness que ayuda a motivarse. Se puede descargar de forma gratuita, pero, si se busca contar las calorías con mayor precisión, se debe acceder a la Premium.

Presenta problemas de accesibilidad para usuarios que emplean el lector de pantalla VoiceOver. No obstante, usuarios avanzados de lector de pantalla podrán acceder a gran parte de la información de la aplicación.

Fecha evaluación

06/05/2019
