

## **FICHA APLICACIONES MÓVILES**

### **1. Datos generales**

- **Nombre APP:** Petit BamBou: Meditación Fácil.
- **Descripción:** App de mindfulness y bienestar que permite practicar meditación guiada y respiración consciente de forma sencilla, pensada para ayudar a reducir el estrés y la ansiedad, mejorar el sueño, la concentración y el equilibrio emocional a adultos y niños, contando con sonidos relajantes y programas adaptados a distintos momentos del día.
- **Versión:** 5.8.7
- **Fecha actualización:** 22/04/2026
- **Idioma:** español
- **Edad:** Apto para todas las edades.
- **Desarrollador:** FeelVeryBien SAS
- **Coste:** gratuita, con compras dentro de la App.
- **Requisitos hardware/software:** Android 6.0 o posterior
- **Enlaces relacionados:** [Petit BamBou: Meditación Fácil - Apps en Google Play](#)

### **2. Entorno de pruebas**

- **Plataforma:** Pixel 10 Pro.
- **Sistema Operativo:** Android 16.
- **Ayuda técnica utilizada:** [Suite Accesibilidad Android](#) 16.2.0.855052621 y línea braille Focus 80 Blue 5G.

### **3. Accesibilidad/Usabilidad**

#### **Observaciones:**

En el presente informe únicamente se ha evaluado la funcionalidad gratuita.

En la valoración de la aplicación se han detectado algunos problemas de accesibilidad, los cuales se describen a continuación.

## **Lector de pantalla:**

Carece de encabezados que estructuren el contenido. Un ejemplo se observa en la pantalla de bienvenida, el denominado “Petit Bambou”, o el situado en la pestaña catálogo, llamado “Sesiones rápidas”.

Se identifican varios elementos que no comunican su estado durante la navegación con lector de pantalla. Por ejemplo, en la pantalla previa, el ítem para aceptar las condiciones de la App o en la pestaña de “Suscripción”, al pulsar sobre uno de los planes disponibles.

Se ha detectado que el etiquetado presente en las pestañas dentro de Petit Bambou se verbaliza por duplicado en castellano y en inglés, por ejemplo “Suscripción suscription pestaña”.

Algunos controles de la App, como los del calendario que muestra el historial con el registro de las sesiones en la pestaña “Yo”, se muestran como elementos activables para el lector cuando visualmente no lo son.

Existen varios elementos no etiquetados como, por ejemplo, los controles de reproducción de una canción, el ítem para acceder a las “Preguntas frecuentes” o el destinado a buscar contenido.

En la página de “Configuración”, los conmutadores no están asociados a la etiqueta que los precede. Un ejemplo puede observarse en el ítem “Calidad del vídeo”. Por este motivo, el usuario de lector de pantalla debe realizar dos flicks para identificar el control y su etiqueta.

Existen tablas que no están vinculadas a sus cabeceras de columna y fila, lo que provoca que los usuarios de lector de pantalla no interpreten la información de forma correcta. Un ejemplo se presenta en las listas de reproducción o en el calendario de progreso diario.

Al introducir información en los campos de correo electrónico o contraseña durante el registro o inicio de sesión de la cuenta, la etiqueta que los identifica desaparece.

Contiene algunos botones etiquetados en inglés. Este hecho se refleja en el control que permite volver a la pantalla anterior presente en algunos apartados de Petit Bambou denominado como “Button Back”.

Tras acceder a los detalles de una lista sugerida por la aplicación, aparece un elemento decorativo que no está oculto al lector de pantalla.

Respecto al uso de la línea braille con Petit Bambou, no puede accederse a los contenidos audiovisuales que ofrece la App en la línea braille.

## **Personas con deficiencia visual grave:**

Permite el “Modo oscuro” configurado en el dispositivo, así como los textos en negrita y en alto contraste.

Si se aplican valores altos de configuración de “Tamaño de fuente” y “Tamaño de visualización”, existen elementos que se cortan como el nombre de las pestañas o las tablas que presentan la información de las listas de reproducción.

## **4. Funcionalidad**

Petit BamBou es una aplicación de mindfulness y bienestar orientada a ayudar a las personas a cuidar su salud mental y emocional. Facilita la práctica de la meditación y la respiración consciente de forma guiada y progresiva, para contribuir a la reducción del estrés, la gestión de las emociones y la mejora del equilibrio personal en la vida diaria.

Ofrece programas de meditación guiada adaptados a diferentes necesidades y momentos, como la relajación, el descanso, la mejora del sueño o el aumento de la concentración.

Sus contenidos están pensados tanto para personas adultas como para niños, e incluyen sesiones de distinta duración para ajustarse al tiempo disponible de cada usuario.

Incorpora sonidos relajantes que pueden utilizarse como apoyo a la meditación o para crear un ambiente tranquilo.

El uso de la app suele comenzar con la elección de un programa o sesión según el objetivo personal, por ejemplo, reducir la ansiedad o prepararse para dormir. A partir de ahí, la persona sigue las instrucciones de audio que guían paso a paso la meditación o los ejercicios de respiración.

La versión gratuita sin anuncios permite acceder a una parte de los contenidos, para disponer de un mayor número de programas y sesiones es necesario suscribirse. Necesita conexión a Internet para descargar los contenidos de audio.

## **5. Conclusiones**

Petit BamBou es una app de mindfulness y bienestar que permite practicar meditación guiada y respiración consciente de forma sencilla, pensada para ayudar a reducir el estrés y la ansiedad, mejorar el sueño, la concentración y el equilibrio emocional a adultos y niños.

Para personas con ceguera y sordoceguera, la App presenta importantes barreras de accesibilidad como son las siguientes: Controles sin etiquetar, ausencia de encabezados e ítems que no comunican su estado.

Además, se debe tener en cuenta que las personas con sordoceguera, no pueden acceder a los contenidos audiovisuales con la línea braille, lo que imposibilita disfrutar del principal propósito de la App.

Para personas con deficiencia visual grave, una ampliación del tamaño de fuente provocará pérdida de información.

<b>Fecha de evaluación</b>
----------------------------

30/04/2026
------------